



# 値上げラッシュ！家計簿つけて安心へ

～ プログラム ～



資料代:300円

- ・キッチンから始めるSDGs
- ・家計簿があったから娘を応援できた！
- ・わが家の食費予算を出してみましよう



## お申し込み

右のQRコードから、又は  
<https://forms.gle/kuGcMaSPgSLSMXYRA>  
からお申し込みください

日時：**11月17日（木曜日）**  
**10：00～11：30**

## お問い合わせ

[tomo.ookura2119@gmail.com](mailto:tomo.ookura2119@gmail.com)

場所：鶴川市民センター 2F第2会議室

締切：11月13日（日）まで

持ち物：筆記用具、電卓

※感染防止対策をいたします。検温、マスク着用をお願いします。

主催：町田友の会 責任者 倉持直子  
川崎市麻生区上麻生4-18-12 TEL044-951-8631  
後援：町田市教育委員会

婦人之友社

協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団




## お金の不安、さあどうする?!

婦人之友社の家計簿でまずは見える化!!  
ウェブサイトからあなたにあった家計簿がえられます。



『羽仁もと子家計簿』がスマホ・パソコンで使える

 kakei+

クラウド家計簿 | スマホアプリ



## 友の会へあなたもどうぞ!

全国友の会は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学びあひつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約15,000人、180友の会となっています。どなたでも入会できます。ホームページ <https://www.zentomo.jp/>