2019年度の大蔵最寄の最寄勉強＜災害に備える＞ 2019.8.15.鈴木真佐世作成

減災グッズリスト(婦人之友　2013年9月号より)

3.備蓄する生活用品目

＊自分が用意できている場合は、○の中を塗る

分類	品目	0次 携帯	1次 持出	2次 備蓄	メモ	最寄の意見など
衣	衣類			○	季節、個々の状況により必要な物、数量を判断	
	毛布			○		
	雨具(ポンチョ・雨合羽など)	○	○		両手が使えて作業しやすい。防寒着としても	
食	保存食類		○	○		
	塩・調味料			○		
	食器類			○		
	ラップ・アルミホイル			○		
	缶切り			○		
	カセットコンロ・ボンベ			○		
	鍋			○		
住	歯磨きセット・洗口剤			○		
	石けん、ドライシャンプー			○		
	重曹			○		
	風呂敷	○	○			
	予備電池(バッテリー)		○	○		
	工具類			○		
	地図(避難用・帰宅支援用などの)			○		
	新聞紙・段ボール		○	○		
	ろうそく・マッチ			○		
	非常用給水袋・タンク類			○		
	キッチンペーパー			○		
	ﾎﾜｲﾄﾎﾞｰﾄﾞ			○		
	さらしの布			○		
	スリッパ			○		
	蚊取り線香			○		