

減災グッズリスト(婦人之友 2013年9月号より)

2.個別に検討する品目

\* 自分が用意できている場合は○を、不要と思うものには×をつける

分類	品目	0次	1次	2次	メモ	最寄の意見など
		携帯	持出	備蓄		
貴重品	予備鍵(家・車など)					
	予備メガネ・コンタクトレンズ					
	通帳・証書類のコピー					
	印鑑					
女性	衛生用品(おりものシート)				傷の手当などガーゼの代用としても重宝	
	防犯ブザー					
	くし・ブラシ、鏡、髪の毛用ゴム				お風呂に入れないとき、髪をまとめるだけでも不快感が軽減	
	化粧品					
高齢者	介護手帳					
	紙おむつ					
	介護用品					
	入れ歯					
	補聴器					
乳幼児	粉ミルク・哺乳瓶、離乳食					
	紙おむつ、清浄綿					
	バスタオル					
	だっこ紐					
	母子手帳					
障がい者・外国人	障害者手帳					
	助けを求める手段				ホイッスル・サイレンなど	
	移動を助ける手段				杖、白いテープ、おんぶひも	
	情報を得る手段				ラジオ、携帯テレビ、拡大鏡	
	コミュニケーションを助ける手段				筆記用具、レコーダー、コミュニケーションボード	
	落ち着ける・安心できるもの				お気に入りのグッズなど	
	要援護者と確認できる外装				ゼッケン、ワッペンなど	
ペット	ペット用品				えさ、迷子札	