

◎1年の予定を考えながら予算を立ててみましょう

- ① 1年の収入(給料+賞与+その他の収入)を把握しましょう。夫婦とも収入がある場合は、両方の収入を。
- ② 税金、社会保険費を差し引いて自由に使える金額(可処分所得)をつかみましょう。
- ③ 将来のことを考えて、貯金、貯蓄性のある生命保険料を確保しましょう。
- ④ ①-②-③→生活費として使えるお金です。1年の予定を考えながら費目ごとに予算を立てましょう。

1年の予算を考えるときには、毎月必要なものと、1年の中で季節や行事に従って必要になるものに分けて考えるとよいでしょう。

下の表は、40才代の家庭を例に予算を立てたものです。
(夫婦とも40才代、長女小2、長男幼稚園。65㎡の集合住宅住まい)

下の例では

収入…… 給料 + 賞与 + 子供手当、利子など = ①収入合計
(1ヶ月平均) 400,000 + 120,000 + 22,000 = 542,000

支出…… ①収入 - ②税金・社会保険費 - ③貯金・生命保険料 = ④純生活費として使える額
(1ヶ月平均) 542,000 - 98,000 - 104,000 = 340,000

	㊦ 毎月必要なもの		㊧ 1年で考えるもの												㊦+㊧		
	明細	㊦合計	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年間合計	㊧月平均	予算合計
食費	副食 目安より1日1,800 1ヶ月54,000	54,000															54,000
	主食 米・パン・麺など11,000 長女給食3,600、外食2,400	19,000															19,000
	調味料 調味料、嗜好品、酒など	7,000															7,000
光熱	電気代(30A,190kw)5,100 ガス代(33m3)5,700 他200	11,000															11,000
住居	家賃70,000 電話代(携帯含む)8,000 上下水道代(18m3)4,200 管理費他2,600																
家具	消耗品500 園芸200 修理費等500	86,000				家財保険 2,400						掃除機 21,600		24,000	2,000	88,000	
衣服	下着、子供服等衣類8500 クリーニング代500 洗剤等消耗品700 その他1,800	11,500					夫 夏背広 40,000			寝具 30,000			夫・妻の 靴 20,000	90,000	7,500	19,000	
教育	長女教材2,000 こづかい500 ピアノ月謝8,000 文具他500 長男幼稚園18,000 その他1,000	30,000			誕生日 プレゼント 2,500				誕生日 プレゼント 2,500		ピアノ 発表会 14,000	クリスマス プレゼント 5,000	24,000	2,000	32,000		
交際	はがき、切手、訪問、来客、冠婚葬祭など	4,000	親戚へ 10,000	入学祝 5,000				お中元 5,000	親戚へ 6,000		年賀状 5,000	お歳暮 5,000	36,000	3,000	7,000		
教養	新聞3,925 友の会活動1,500 他1,575	7,000	婦人之友 8,280	NHK受信料 14,910					音楽会 6,000		映画など 6,000		36,000	3,000	10,000		
娯楽	遊びに行くときの交通費等	1,500		旅行 90,000		ハイキングなど 18,000					ハイキングなど 18,000		126,000	10,500	12,000		
保健衛生	常備薬、医療、化粧品、散髪 消耗品1,800	6,000			美容院(カット、パーマ計3回) 15,000				健康診断 6,000		美容院 計3回 15,000		36,000	3,000	9,000		
職業	職場経費、こづかい	50,000				ボーナスより 30,000						ボーナスより 30,000	60,000	5,000	55,000		
特別	直系親族にかかる費用 家庭事務、掛け捨て保険	2,000				母の日 20,000	父の日 20,000		帰省 94,000		家計簿他 両親プレゼント 2,000	20,000	156,000	13,000	15,000		
公共	友の会の公共費、募金等	1,000				赤十字募金 2,000			共同募金 2,000		クリスマス献金8,000		12,000	1,000	2,000		
自動車																	
活費合計		290,000												600,000	50,000	340,000	